

Modum Svømmeklubb



INVITERER TIL REKRUTTSTEVNE

Lørdag 15 september

Bassenget er 25 m, har 6 baner og vanntemperatur ca.28°C.
Stevnet arrangeres for alle svømmere født 2004 og eldre.
Deltakerpremie til alle svømmere! **STEVNESTART:kl.10.00**

Vi åpner for **innsvømming** fra kl. 08.45. **Lagledermøtet** er kl. 09.00



Påmelding på e-post sendes til :

tat-m@online.no

Påmeldingsfrist:

MANDAG 10.09.2012

Startkontingent: kr. 75,- pr.
deltaker og kr. 100,- pr. lag
sendes samlet til Modum
Svømmeklubb,
Bankkonto nr. 2270.07.65605

Kontaktperson: Thor Atle Moholdt

Øvelser:

1.	25 FRI	MIX	6.	25 BUTTERFLY	MIX
2.	50 BRYST	MIX	7.	50 RYGG	MIX
3.	25 RYGG	MIX	8.	25 BRYST	MIX
4.	50 FRI	MIX	9.	100 FRI	MIX
5.	100 MEDLEY	MIX	10	4X50 FRI	MIX