

INVITASJON TIL SISTE FELLESTRENING FOR ABCD PARTIENE FØR SOMMEREN:

***Oppmøte hos Laila i Vikersund, Hvalsveien 12, kl. 17.30. mandag 19. juni.**

Vær klar til start 17.30 – treninger starter da. Petter kjører trening.

***NB for de yngste så kan de bli kjørt til Vikersundbakken – vær klar der 18.00. (En fra MSK står ved kroa og tar i mot) De som leverer kan svippe innom Laila med bag / tørre klær til etterpå.**

*Vi løper til Vikersundbakken og tar trappene opp før vi jobber/løper veien ned igjen og tilbake til Lailas hus. (ca 3,5 km til bakken, opp bakken. 2,8 ned til kroa og 3,5 til Laila igjen)

*Dere tar med skift – 2 dusjer er disponible, evt. våtserviett "vasking" som vi gjør i Orientering☺ går også fint.

*Vi spiser enkel mat og koser oss (ute / inne)

*Vi har tennisbane og squashhall, bordtennis, samt stort uteområde – så her er det bare å kose seg etter trening og mat. (ha helst sko med lys såle til tennis og squash)

*Avtroppende oppmann Laila sier takk for seg og påtroppende oppmann Lydia får stafettpinnen. Vi samles etter mat til dette.

*Avslutning ca 20.30.



For å kunne beregne mat må Laila ha skriftlig påmelding innen 14. juni. Send mail til laila@tyrifjord.no eller sms på 95 79 90 30 / evt. messenger mld.

NB blir det litt regn så gjennomføres trening allikevel. Furumo har den 19. juni startet med sommerstengt og stenger kl. 17.00 – slik at vi kan ikke bruke hallen som et alternativ.

Vi håper de aller fleste av dere på alle partier kommer til en fin trening og litt sosialt den 19. juni.

Hjertelig velkommen.

Hilsen Laila, Petter og Lydia.